

園藝治療師認證課程

課程介紹:

園藝治療起源於美國至今已超過 100 年，所服務的顧客包括小孩、老人、及身心障礙者。園藝治療簡單來說，就是利用接近植物以及接近自然來得到不良生活行為的改善、生理及心理上的健康。園藝治療是強調園藝栽培的過程中所得到的精神及生理上的利益。園藝治療課程的編排最有效的方法包括能快速見到成效的種子繁殖或蔬菜種植，具有簡單重複步驟可循的無性繁殖，戶外活動如澆水、施肥、修剪、拔雜草等，以及和植物有關的設計課程，例如組合盆栽、組合擺盆、插花、壓花卡片、乾燥花、花束、花袋、景觀攝影、植物繪畫、植栽設計等。總之設計有趣又有用的課程都非常有效。如果園藝治療能在療癒庭園(healing garden)中操作，更能獲得最佳的效益，所謂療癒庭園就是運用刺激使用者的五感，即藉由視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、及味覺的刺激讓大腦更靈活而得到療效。療癒庭園通常有園藝操作的空間，而且會設置地上部花壇(20 公分高)、邊緣可座式花壇(60 公分高)、適合輪椅使用的桌子型花壇、適合不能彎腰者使用的站立式花壇，以及可隨意移動的盆器花壇。療癒庭園是讓使用者產生新思維的地方，已經被稱之為未來庭園(future garden)! 園藝治療的進程序簡單來說包括:

1. 了解顧客(clients)的生心理狀態
2. 設定目標(set goals)
3. 設計療癒庭園(不受空間限制)
4. 設計園藝治療課程符合顧客需求
5. 進行課程操作並評估結果

園藝治療的目標不外乎提供生理、心理、休閒、社交、認知、及職業技能的利益。顧客的對象通常包括一般學生、自閉症、過動兒、唐氏症、腦性麻痺、中輟生、少年犯、有壓力者、憂鬱患者、失智老人、肢體復健、精神病患、慢性病患、安寧療護、痛失親人、照護家屬、身心障礙者等。園藝治療不受空間限制，沒有戶外空間者可以在室內桌子上進行(table gardening)，若有陽台則依方位不同、照光不同去選擇適應光線的植物種類。園藝課程的安排常用廢棄物，植物的維護管理也盡量不用農藥。評估方法可用是或否、前後測問卷、拍照情緒評估、生理評估如血壓、心跳、唾液分泌、排便順暢等，或行為改善如專心度、禮貌度、參與度、或興趣度等。

園藝治療師培訓課程大綱

日期	時數(小時)	課程內容
第一週(六)	1	景觀園藝療法理論精華 Introduction to Horticultural Therapy
	3	園藝治療課程編排方法 The Techniques of Horticultural Therapy
	0.5	相關書籍介紹 Related Books Introduction
	2	智能障礙者的園藝治療方法 Horticultural Therapy for Down Syndrome' s friend
	1	精神障礙者的園藝治療方法 Horticultural Therapy for Mental Illness Disorder
第一週(日)	1	園藝治療的評估方法 The Evaluation Methods of Horticultural Therapy
	2	健康的室內外環境設計方法 Holistic gardening
	1	如何設計景觀療癒庭園 Health care garden design
	1	園藝治療輔助工具設計 Horticultural Therapy Tools Design
	2.5	小孩行為改變的園藝治療方法 Horticultural Therapy for children
第二週(六)	1	適合療癒庭園的無障礙環境 Barrier-free Environment
	2	如何運用景觀元素製造五官刺激:視覺、嗅覺、聽覺、觸覺、味覺。 Sensory Garden Design
	1	減壓的園藝治療方法 Horticultural Therapy for Stress Release
	1	少年犯及中挫生的園藝治療矯正方法 Horticultural Therapy for Young Defenders
	0.5	園藝治療與自閉兒的交會 <i>Child first, autism wait a second!</i>
	0.5	這世界有人與你同行! 園藝治療與罕見疾病的交會

	2.5	有機植栽維護管理方法 Organic Landscape Management
第二週(日) 7.5 小時	2	如何成功寫計畫書獲得預算 How to Write a Good Proposal
	0.5	精神障礙的園藝治療 Mental Illness & Horticultural Therapy
	0.5	長期照護園藝治療法 Horticultural therapy for long ter care
	2	(失智)老人的園藝治療復健方法 Horticultural Therapy for Older Adults
	1	安寧療護的園藝治療方法 Horticultural Therapy for Cancer Patient
	1	照護者及悲傷療癒的園藝治療方法 Horticultural Therapy for Caregiver
	2	如何發展園藝治療師事業 How to Develop Your Business
		頒發證書 Ceremony

師資說明:

講師：郭毓仁博士

現職：

開南大學健康照護管理學院銀髮養生環境學系專任副教授

國立台北護理學院生死教育與諮商研究所兼任副教授

亞東技術學院老人照顧系兼任副教授

中國文化大學景觀學系暨研究所客座教授

園藝治療研究中心主持人

香港園藝治療中心顧問

學經歷：

美國華盛頓大學(西雅圖)景觀建築系 Visiting Faculty (08/2004~07/2005)

美國伊利諾大學香檳校區自然資源與環境科學系博士

美國伊利諾大學香檳校區園藝系碩士

國立中興大學園藝學系

國立陽明大學通識中心兼任副教授

中國文化大學景觀學系暨研究所專任副教授
中國文化大學教務處研發組主任
中國文化大學環境設計學院景觀與園藝治療研究中心主持人
Behavior Research & Therapy (impact factor= 3.6) 受邀審稿人
HortScience ((impact factor= 0.8) 受邀審稿人
台北市公園路燈管理處綠美化顧問
台北美國學校球場管理顧問(consultant)
關西保富高爾夫俱樂部全職球場管理總監(superintendent)
關西旭陽高爾夫俱樂部全職球場管理總監(superintendent)
桃園統帥高爾夫俱樂部球場管理總監(superintendent)
美國 Champaign Golf Country Club grounds staff
美國園藝治療學會會員(American Society of Horticulture Therapy)

適合對象：

一般大眾、心理社工、教師、醫護人員、園藝造景、景觀設計師、對園藝療癒有興趣者

報名費用:15,000 (包含課程講義、課程全部內容光碟、實習材料、書籍)