



樂齡音樂照護手部按摩 HSMME 認證班

技專校院證照代碼【10511117】

~~用手傳達愛的關懷與照護~~



懷著尊敬與信賴的心為長者暖心的按摩吧，隨著流暢的樂音，確實且溫柔的付出，透過聲波的能量、正念的呼吸，傾聽對方心裡的声音，藉由手的溫度傳達感謝的心情；請溫柔地撫摸這一雙長久愛護著我們的手吧，透過肌膚的傳遞，讓主要照顧者與被陪伴者身心平衡，透過溫柔的撫觸，分享彼此這份值得感激的安穩與平和...

【課程內容&特色】



- ☆ 了解音樂治療/照護的原理及功能 (The principle and function of music therapy/care)
- ☆ 學習音樂正念冥想技巧 (sympathetic vibration & mindfulness)
- ☆ 運用呼吸療癒放鬆技巧 (the healing of energy breath)
- ☆ 學習樂齡手部正念舒緩按摩的技巧 (soft-massage in music & mindfulness)
- ☆ 了解脈輪的能量與音波振動原理
- ☆ 溫暖身體、舒緩肌肉緊張、促進血液循環
- ☆ 增進親密感、安心感、傳遞愛的能量
- ☆ 安定身心，提升自我肯定與正向思考
- ☆ 緩解肌肉酸痛、促進老廢角質的代謝
- ☆ 增進自我身體覺知與療癒
- ☆ 促進身體放鬆及舒緩壓力
- ☆ 提高身體新陳代謝、增進免疫機能

【適合對象】

1. 樂齡保育照顧者/長照中心工作人員。
2. 日照中心相關從業人員。
3. 醫護保育/物理治療、職能治療、音樂輔療等相關人員。
4. 有興趣想了解樂齡音樂照護手部正念按摩之長輩或一般民眾。

【課程相關事項】

1. 上課時數：共計8小時
2. 每班人數限制：15人，報名時需繳交證件照片2吋2張及填寫報名表
3. 課程費用：4500(內含：講義、專業按摩油、檢定證照費)
4. 本班專為相關領域工作者設計之課程，內容包含理論以及實務練習。

全程參與並通過學科、術科檢測80分合格者，將核發「社團法人中華國際兒童產業暨教育協會」頒發之「樂齡音樂照護手部按摩(HSMME)檢定證」

