

長春中心 健康養生一週課表



中國文化大學推廣教育部
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

華岡興業基金會
HWA-KANG XING-YE FOUNDATION

可隨時插班，免費試聽前請務必告知，請於試聽前來電預約。電話:2700-5858分機8284 王小姐
上課地點:台北市建國南路二段231號 忠孝館:台北市忠孝東路一段41號 延平館:台北市延平南路127號

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8A49養身氣功班 09:00-12:00 陳鴻祥老師 8AH3傳統日本舞 10:30-12:30 姚雛鳳老師 8aq6古代經絡養生操 10:00~12:00 楊雅莉老師 8AC7樂活瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師	8A15敦煌能量養生舞 10:00-12:00 楊美麗老師 8A57輕體伸展瑜珈 09:30~11:30 龍百穗老師	8AG4太極鶴拳鬆筋養生法 10:00-12:00 黃議賢老師 8A11中醫養生保健 09:30-12:00 王贊勳老師 8AG9樂活養生瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師	8A34順氣健康法-初階 09:40-11:40 張雲珠老師 8A34順氣健康法-進階 09:40-11:40 王寶秀老師 8A26養身輕瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師	8A34順氣健康法-入門 09:40-11:40 張雲珠老師 8AV3長春-友善農耕綠生活 10:00-12:00 白一心老師 8AB2輕瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師
下午	8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 李如玉老師	8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 楊美麗老師	8A34順氣健康法-入門 13:40-15:40 賴麗憶老師 8AH5能量針灸研究基本理論 14:00-16:00 吳季華老師 8AM5長春-活力保健瑜珈 14:00-16:00 余睿婕老師	8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 楊美麗老師 8A50長春瑜珈班 14:00-16:00 嚴苑華老師 8AU8長春-中醫經絡養生操 14:00-16:00 王贊勳老師	8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 李如玉老師

長春中心 活力休閒一週課表



可隨時插班，免費試聽前請務必告知，請於試聽前來電預約 電話:2700-5858分機8284 王小姐

上課地點:台北市建國南路二段231號 忠孝館:台北市忠孝東路一段41號 延平館:台北市延平南路127號

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	8AA3 輕鬆唱出英文歌 10:00-12:00 李潔亭老師 8AM4陶笛節奏輕鬆學 10:30-12:00吳薇薇老師 (忠孝) 8AR4二胡入門進階班 10:00~12:00文尹宸老師	8A46您喜愛的歌(歐語歌唱) 10:00-12:00柴寶琳老師 8AB8 大家來跳國標舞 (初級班) 10:00-12:00 張卉苑老師	8A66卡拉OK日語班 09:30-11:30白川秀明老師 8A59國際排舞 10:00-12:00 張麗美 小貞老師	8A81歡唱卡拉OK班 09:30-11:30 裘尚月老師	8A66 卡拉OK日語班 09:30-11:30 白川秀明老師 8A69輕鬆肚皮舞 10:00-11:30 岳宥溱老師 8AB8 大家來跳國標舞 (進階1) 10:00-12:00 張卉苑老師 8AO3_長春-活氧燃脂舞 10:30-12:00 Aken老師
下午	8A69輕鬆肚皮舞 13:30-15:00 岳宥溱老師 8AN4核心肌群活力班 13:30-15:00 黃滢瑩老師 8A61卡拉ok輕鬆學 13:30-15:30 丘世瑤老師	8A30國際標準舞(進階2) 14:30-16:30 張卉苑老師 8A29長春-卡拉OK 輕鬆唱 14:00-16:00 何樺老師 8AU8長春-樂齡椅子舒活操 14:00-15:30 Aken老師	8A30國際標準舞(入門班) 14:30-16:30 張卉苑老師 8A25國台語歌唱班 13:30-15:30 陳美玲老師	8A37勁歌金曲國台語歌唱班 13:30-15:30 張敏宜老師 8AM4陶笛節奏輕鬆學 14:00-15:30吳薇薇老師 (建國)	8AT6國語經典好聲音 13:30~15:30 趙蓮英老師 8A59國際排舞(初階班) 14:00-16:00 張麗美小貞老師 8A60英文歌唱班 16:30-18:30 劉秦米老師 8AF1愛上手工皂 14:00-16:00 曾斯妍老師

長春中心 英日語一週課表



中國文化大學推廣教育部
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

華岡興業基金會
HWA-KANG XING-YE FOUNDATION

可隨時插班，免費試聽前請務必告知，以便安排適合課程 電話：27005858轉8336 黃小姐

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	●生活美語so easy 09:30-12:00黃正齡 Head way book 4 ●歡樂美語ABC [新班] 09:30-12:00 Daphne 蔣 Four Corners Book 3 ●英文會話A.B.C 10:00-12:00張淑芬 Interchange intro ★日文中級班(一、三) 09:30-12:00呂承芷 大家的日本語中級2 ★輕鬆說日語 09:30-12:00李憶玉 新日本語の基礎2 ★日文初級班 09:30-11:30江佳玲 大家的日本語進階1 ★日文生活會話(一、四) 09:30-12:00曾于珮 會話の日本語 I	●英文基礎班 10:00-12:00邱薇茜 Four Corners Book 1 ●英文實用會話班(二、四) 09:00-11:30 Daphne 蔣 Four Corners Book 2 ●趣味生活美語班 10:00-12:00潘怡君 Live 互動英語雜誌 ●英文初級班【延平】 09:30-12:00楊莉莉 Interchange Book 2 ★日文進階班 10:00-12:00呂承芷 大家的日本語進階2 ★日文進階班 10:00-12:00許和子 情境日本語初中級篇1 ★日文初級班 [新班] 09:30-11:30江佳玲 大家的日本語初級1	●生活英文會話班 09:45-12:15傅友良 英文會話模式 1 ●英文會話ABC 10:00-12:00張淑芬 Ventures B1 ●英文基礎班 10:00-12:00邱薇茜 Side by side B1 ★日文中級班(一、三) 09:30-12:00呂承芷 大家的日本語中級2 ★日文基礎班 09:30-12:00賴素綢 大家的日本語初級2	●英文實用會話班(二、四) 09:00-11:30 Daphne 蔣 Four Corners Book 2 ●英文會話一點通 09:45-12:15傅友良 第一本英文寫作教科書 ●趣味生活美語班 10:00-12:00潘怡君 All + 互動英語雜誌 ●英文基礎班 10:00-12:00邱薇茜 Ventures Basic ●生活美語聽力會話【延平】 09:30-12:00楊莉莉 Active Listening B1 ★日文初級班 09:30-11:30江佳玲 大家的日本語初級1 ★日文生活會話(一、四) 09:30-12:00曾于珮 會話の日本語 I	●生活美語so easy 09:30-12:00楊莉莉 Interchange B2 ●情境英語會話 — 旅遊英語 10:00-12:00邱薇茜 ★日文生活會話 09:30-12:00賴素綢 邁向中級56
下午	●輕鬆說英語 13:30-16:00 Daphne 蔣 Side by side b2 ●英語發音班 13:30-15:30黃正齡 ★日文中級班 13:30-16:00呂承芷 大家的日本語中級3	●輕鬆說英語 13:30-16:00 Daphne 蔣 Interchange Intro ●英語發音班(9月開課) 13:30-15:30 Amanda楊 ★日文五十音入門班(9月開課) 13:30-15:30 許和子	●英文基礎班 13:30-15:30 Amanda楊 Side by side B1 ★日文初級班 14:00-16:00江佳玲 大家的日本語初級1	●英文初級班 13:30-16:00楊莉莉 Interchange B2 ●英文基礎班 13:30-15:30 Amanda楊 Side by side B1	★日文基礎班 13:30-16:00賴素綢 大家的日本語初級1

長春學苑 生活藝術及數位學習一週課表

課程歡迎免費試聽，本中心享有課程變動之權利!!請於試聽前來電確認預約課程 電話:2700-5858分機8539 詹小姐

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	6/5~8/21 Android 手機平板 輕鬆學 09:00-12:00 甘貴新老師	8AA8數位攝影研習 09:30-11:30 劉燕南老師 6/6-8/1 網路拍賣實戰基礎 班13:30:00-16:30 陳昭君老師	8A27長春書法班 09:00-11:00(進階班) 11:00-13:00(基礎班) 張禮權老師 8/9~11/01 09:00~12:00 Photoshop相片編輯 慢慢玩(cs6版)第三期 甘貴新老師	8AQ9工筆花鳥班 10:00-12:00 邱素美老師	8AE4 篆刻藝術(延平) 10:00-12:00 張禮權老師 手機、生活攝影好選擇 09:30-11:30 李應政老師 9/8~11/24 09:00~12:00 Android 手機平板輕鬆 學 甘貴新老師
下午	6/5~8/28 分享照片分享愛 13:30-16:30 甘貴新老師 8A27長春書法班 13:30-15:30 張禮權老師 AQ4命理實戰班 14:00-16:00 陳宥 潞老師 8AA9山水畫班 15:40-17:40 張禮權老師	8A29長春-水墨研習 14:00-16:00 陳牧雨老師 8/8~11/28 分享照片分享愛 13:30-16:30 甘貴新老師 (社會局補助課程)	茶道美學與生活應用 14:00-16:30 戴羽嬪 老師 貝果禪茶班 14:00~16:00 蓮懺老師	8ao1巧手創作編織班 14:00-16:00 黃淑文老師 侯信永-寫字的力量 14:00-16:00 侯信永老師 8AV2長春-棋藝奇遇 14:00-16:30 吳雅菁老師	8AE3易經易學堂(忠孝) 14:00-16:00陳坤祥老師 8AF9 盆景藝術創作 15:00-17:00 林慶祥老師(延平) 9/8~11/24 13:30~16:30 電腦入門+Goole生活 應用 甘貴新老師 9/8~11/24 13:30~16:30 IPAD 輕鬆玩上手 王太昌老師