

臺灣健康管理學會
初階健康管理師認證訓練課程
文大推廣教育中心 課程簡章

主辦單位：臺灣健康管理學會、文化大學推廣教育中心

地址：台北市大安區建國南路二段 231 號

上課日期：六 09:00-17:00

學會電話：03-6102460 Line ID: @306mqycq

(學會保留更換講師和調整課程順序的權利)

初階健康管理師認證訓練課程表

(因應可能有不可抗拒因素，主辦單位保留課程內容及講師異動的權利，敬請見諒！)

日期	時間	課程名稱	時數	講師
第一堂	09:00~10:40	淺談健康管理	100 分鐘	林淑芳
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	生活習慣與自主健康管理	100 分鐘	林淑芳
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	健康體適能實務應用	100 分鐘	洪彰岑
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	運動健康管理	100 分鐘	洪彰岑

日期	時間	課程名稱	時數	講師
第二堂	09:00~10:40	健康數據資訊解讀	100 分鐘	陳銘樹
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	心理健康管理	100 分鐘	黃予岑
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	中醫健康管理	100 分鐘	姜凱莉
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	輔助醫學漫談(含芳香療法)	100 分鐘	姜凱莉

日期	時間	課程名稱	時數	講師
第三堂	09:00~10:40	生活保健與營養	100 分鐘	林志城
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	健康飲食與保健食品	100 分鐘	林志城
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	慢性病的疾病成因與預防	100 分鐘	趙櫻花
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	急救與身體評估	100 分鐘	趙櫻花

日期	時間	課程名稱	時數	講師
第四堂	09:00~10:40	資訊運用與健康管理	100 分鐘	林哲揚
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	身體與心靈的關係	100 分鐘	范書培
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	生活環境與健康	100 分鐘	陳志郎
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	環境與居家安全	100 分鐘	陳志郎

日期	時間	課程名稱	時數	講師
考試	10:00~11:00	證照考試 I	60 分鐘	
	11:00~11:10	休息	10 分鐘	
	11:10~12:10	證照考試 II	60 分鐘	

師資群（按姓名筆畫順序）

黃予岑老師 心理諮商師

林志城老師 元培醫事科技大學校長 臺灣健康管理學會理事長

林淑芳老師 元培醫事科技大學企管系主任 臺灣健康管理學會秘書長

姜凱莉老師 中華國際自然醫學整復協會教育總監

洪彰岑老師 元培醫事科技大學健管系主任

范書培老師 心理諮商師

陳志郎老師 元培醫事科技大學環衛系助理教授

林哲揚老師 元培醫事科技大學企管系助理教授兼人事室主任

陳銘樹老師 臺灣健康管理學會常務理事 亞東技術學員醫務管理系專任副教授

趙櫻花老師 元培醫事科技大學護理系助理教授

證照考試科目：

- 一、考試科目為健康管理學、生活習慣病的基本知識、心理的健康管理、生活保健與營養(含中醫保健)、生活環境與健康、保護身體的健康知識(含急救與復健)等六科目，每一科皆超過 60 分，方可取得初階健康管理師證照。
- 二、如超過三堂課未到者，則不得參加證照考試。
- 三、如未考過，可於一年內隨學會舉辦之其他場次認證課程進行補考，只需補考未過科目，補考費用每科為 1000 元。若超過一年者，請重新參加認證課程。
- 四、通過名單將於考試結束後一個月內公佈。

證照期限與展延：

- 一、通過本會考試取得初階健康管理師證書，其有效期限五年，年限屆滿得申請展延。
申請展延者須於證書有效期限到期日後三個月內向本會提出申請。
- 二、申請展延者須備齊申請表、證書正本與相關證明。展延資格如下：
 - (一)於證照有效期限內，參與本會主辦或合辦之活動滿 40 小時，可申請換證。
 - (二)若未於證照有效期限內，參與本會主辦或合辦之活動滿 40 小時，則於證照到期後，註銷證照，必須重新參加證照考試，方能取得證照。
 - (三)初階健康管理師證書有效期限展延結果，由本會通知之，並得視實際需要收取審核費。