中國文化大學推廣教育部辦理

【115年度特殊兒系列:專業人員與家長共學】

專注力與衝動控制困難幼兒的理解與支持—以 ADHD 特質為核心

【招生簡章】

主辦單位：中國文化大學推廣教育部

上課地點：臺北市大安區和平東路一段 155 號

上課時間：週六 09:00~16:00

洽詢電話：02-77097801 分機 7577

洽詢網址：http://www.sce.pccu.edu.tw

一、課程簡介

在幼兒成長與學習的過程中，部分孩子可能出現容易分心、難以持續完成活動、等待困難、頻繁插話、行動較為急促或活動量較高等表現。這些行為有時容易被解讀為故意不配合、不守規矩或教養問題，但其背後可能與幼兒的發展階段、環境需求、情緒狀態，以及注意力與自我控制能力有關。若能進一步理解孩子行為背後的原因與需求，便能以更適切的方式給予陪伴與引導。

本課程以「看懂孩子的專注力與衝動行為：以 ADHD 特質為核心」為主題，講師將帶領學員認識幼兒常見的注意力不足、過動及衝動行為表現，並分辨一般發展階段中的活潑行為與 ADHD 相關特質之差異。引導學員從幼兒的發展需求出發，學習調整環境、建立清楚規範、提升專注力及協助行為調節的具體策略，期望建立一致且適切的支持方式，減少對幼兒行為的負面標籤，並提升幼兒在家庭、托育及學習環境中的適應與參與。

學習本課程後增進之知能：

1. 認識 ADHD 的核心特徵、常見行為表現與需求，了解孩子的行為並非單純出於故意不配合或教養問題，減少對 ADHD 的迷思與負面標籤。
2. 掌握幼兒階段的觀察重點，分辨一般發展階段中的活潑表現與 ADHD 相關特徵，理解孩子容易分心、衝動及情緒調節困難的可能原因。
3. 學習提升孩子專注力、降低衝動行為及協助情緒調節的具體方法，並能依孩子的個別需求給予適切引導。
4. 學習透過環境調整、清楚規則、視覺提示及正向引導，減少孩子在日常生活中的衝突與挫折，建立穩定且具支持性的照顧環境。
5. 透過案例討論、情境演練、經驗交流及講師回饋，分析常見照顧困境，提升家長與照顧者在家庭及托育現場中的實際支持能力。

二、辦理目的

為提升托育人員、教保服務人員、社工人員、早期療育相關專業人員、家長及照顧者，對幼兒專注力不足、過動及衝動行為之認識與實務支持能力，特規劃本課程。

本課程以 ADHD 相關特質為核心，協助學員理解幼兒注意力與衝動控制能力的發展歷程、常見行為表現及可能需求，並學習辨識一般發展階段中的活潑行為與需要進一步關注之特徵。

透過專業講授、案例分析與實務策略分享，增進學員在家庭、托育及教育現場中調整環境、安排活動、引導行為及促進幼兒自我控制的能力。同時促進家長與專業人員之間的溝通合作，建立一致且具支持性的陪伴方式，進而提升幼兒的學習參與、生活適應與身心發展。

三、**辦理單位**

辦理單位：中國文化大學

四、**培訓對象**

年滿20歲以上之托育員、社工員、教保員、治療師、家長及照顧者；另就讀社會工作、幼兒保育、特殊教育、復健治療、心理輔導等相關科系之在校學生，以及對嬰幼兒發展與照顧議題有興趣者，均歡迎報名參訓。

五、**上課地點**

中國文化大學推廣部（大安分部）：臺北市大安區和平東路一段155號，5樓505教室

六、**課程期程**

（一）報名期間：115/9/1(二)~115/11/6(五)

（二）繳費通知：115/11/9(一)

（三）繳費期間：115/11/9(一)~115/11/16(一)

（四）開課通知：115/11/23(一)

（五）上課日期：115/12/5(六)

（六）上課時間：09:00-16:00，共6小時(中午12:00-13:00，休息1小時)

七、**課程物品**

本單位將免費提供教材。

八、**時數與認證核發**

參訓學員須全程參與課程並完成簽到退方可申請訓練時數證明，簽到後須全程參與課程，該課程進行中途離開或遲到早退等超過該堂課程時數之1/6者，不予認列，如有冒名頂替或其他不法情事，經查屬實取消受訓資格，亦不給予證書。

另，本單位將協助符合資格之專業人員申請下列繼續教育積分及訓練時數（實際核定結果依各主管機關公告為準）：

（一）訓練時數證明

（二）社工師繼續教育積分

（三）醫事人員繼續教育積分-職能治療師(OT)

（四）托育人員在職訓練時數18小時

（五）收托身心障礙暨發展遲緩兒童補助

九、**報名方式**

（一）本課程一律採用**線上**報名。

（二）**報名網址**：https://incubator.sce.pccu.edu.tw/p/423-1000-481.php?Lang=zh-tw

QR Code：

※18 人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)

十、**學費**

（一）原價：新台幣2,800元/一堂

（二）優惠價(以下方案擇一使用，不得合併使用)：

- 2人同行報名，可享9折優惠。
- 3人(含)以上團報可享88折優惠。
- 早鳥優惠：於 115/9/30 前完成報名，即享優惠價 2,600 元。

※團體優惠以實際完成報名及繳費人數為準。若有成員取消報名或未完成繳費，致人數未達優惠門檻，其他學員將取消原團報優惠，並依原價或實際符合之優惠方案補繳差額。

十一、 **繳費方式**

收到審核通過錄取通知後，請於5天內依下列方式繳費：

（三）刷卡：收到錄取通知當日，將於 email 與手機簡訊收到本校提供線上刷卡連結，請自行點選連結線上刷卡繳費。

（四）ATM 轉帳：收到錄取通知當日，將於 email 與手機簡訊收到本校提供繳費連結，選擇 ATM 轉帳並截圖轉帳號碼，匯款入帳即完成繳費。

（五）現場繳費：可由他人或親自繳費(大安分部:臺北市大安區和平東路一段155號3樓辦理辦理)。

十二、 **通知錄取作業**

完成繳費之參訓者，將於開課前三日內收到通知簡訊及課前注意事項 e-mail。

十三、 **退費標準**

依「專科以上學校推廣教育實施辦法第十七條」規定。學員完成報名繳費後因故無法上課，依下列標準退費：

（一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學(分)費、雜費等各項費用之90%。

（二）自開班上課之日起算未逾全期三分之一者，退還學(分)費、雜費等各項費用之50%。

（三）開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

（四）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十四、 **課程表**

日期	時段	課程名稱	課程內涵	講師
115/12/5（六）	9:00-12:00（3 小時）	專注力與衝動控制困難幼兒的理解與支持—以 ADHD 特質為核心	（一） 認識 ADHD 孩子常見的行為表現與需求 （二） 分辨發展階段活潑與 ADHD 特徵的差異 （三） 學習提升專注力與降低衝動行為的方法 （四） 建立適合孩子的環境與日常支持策略	李佳燕 傳家家庭醫學科診所 所長
	12:00-13:00（1 小時）	午休時間		
	13:00-16:00（3 小時）	專注力與衝動控制困難幼兒的理解與支持—以 ADHD 特質為核心	(一)認識 ADHD 孩子常見的行為表現與需求 (二)分辨發展階段活潑與 ADHD 特徵的差異 (三)學習提升專注力與降低衝動行為的方法 (四)建立適合孩子的環境與日常支持策略	李佳燕 傳家家庭醫學科診所 所長

※本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。