

臺灣健康管理學會
2021 初階健康管理師認證訓練課程
文大推廣教育中心 課程簡章

主辦單位：臺灣健康管理學會、文化大學推廣教育中心

地址：台北市大安區建國南路二段 231 號

上課日期：1/9(六)、1/16(六)、1/23(六)、1/30(六)、2/6(六)考試，共 4.5 日（34 小時）

電話：03-6102414

（學會保留更換講師和調整課程順序的權利）

初階健康管理師認證訓練課程表

(因應可能有不可抗拒因素，主辦單位保留課程內容及講師異動的權利，敬請見諒！)

日期	時間	課程名稱	時數	講師
1 月 9 日	09:00~10:30	健康管理學	100 分鐘	林淑芳
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	健康管理與產業發展趨勢	100 分鐘	林淑芳
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	健康數據評估與分析	100 分鐘	陳志郎
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	生活環境與健康	100 分鐘	陳志郎

日期	時間	課程名稱	時數	講師
1 月 16 日	09:00~10:40	生活保健與營養	100 分鐘	林志城
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	健康飲食與保健食品	100 分鐘	林志城
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	中醫健康管理	100 分鐘	姜凱莉
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	輔助醫學漫談	100 分鐘	姜凱莉

日期	時間	課程名稱	時數	講師
1 月 23 日	09:00~10:40	社區總體營造	100 分鐘	甘能斌
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	社區健康營造	100 分鐘	甘能斌
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	慢性病成因與預防	100 分鐘	趙櫻花
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	心理健康管理	100 分鐘	劉語婕

日期	時間	課程名稱	時數	講師
1 月 30 日	09:00~10:40	健康運動管理	100 分鐘	洪彰岑
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	健康體適能實務運用	100 分鐘	洪彰岑
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	急救與身體評估	100 分鐘	蔡孝恩
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	流行病學之實務與應用	100 分鐘	施佳邦

日期	時間	課程名稱	時數	講師
2 月 6 日	10:00~11:00	證照考試 I	60 分鐘	
	11:00~11:10	休息	10 分鐘	
	11:10~12:10	證照考試 II	60 分鐘	

師資群(按姓名筆畫順序)

甘能斌老師 元培醫事科技大學健康管理學系副教授

林志城老師 元培醫事科技大學校長 臺灣健康管理學會理事長

林淑芳老師 元培醫事科技大學企管系主任 臺灣健康管理學會秘書長

姜凱莉醫師 中華國際自然醫學整復協會教育總監

洪彰岑老師 元培醫事科技大學 健管系主任

施佳邦老師 元培醫事科技大學 護理系助理教授 臺灣健康管理學會副秘書長

陳志郎老師 元培醫事科技大學 環衛系助理教授

黃馨嫻老師 杜華心苑心理諮商所 心理諮商師

趙櫻花老師 元培醫事科技大學 護理系助理教授

蔡孝恩醫師 臺大醫院新竹分院急重症中心主任

劉語婕老師