

# 長春中心 健康養生一週課表



中國文化大學推廣教育部  
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

華岡興業基金會  
HWA-KANG XING-YE FOUNDATION

可隨時插班，免費試聽前請務必告知，請於試聽前來電預約。電話:2700-5858分機8284 王小姐  
上課地點:台北市建國南路二段231號 忠孝館:台北市忠孝東路一段41號 延平館:台北市延平南路127號

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	<p>8A49養身氣功班 09:00-12:00 陳鴻祥老師</p> <p>8AH3傳統日本舞 10:30-12:30 姚雛鳳老師</p> <p>8aq6古代經絡養生操 10:00~12:00 楊雅莉老師</p> <p>8AC7樂活瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師</p>	<p>8A15敦煌能量養生舞 10:00-12:00 楊美麗老師</p> <p>8A5輕體伸展瑜珈 09:30~11:30 龍百穗老師</p>	<p>8AG4太極鶴拳鬆筋養生法 10:00-12:00 黃議賢老師</p> <p>8A11中醫養生保健 09:30-12:00 王贊勳老師</p> <p>8A26養身輕瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師</p>	<p>8A34順氣健康法-初階 09:40-11:40 張雲珠老師</p> <p>8A34順氣健康法-進階 09:40-11:40 王寶秀老師</p> <p>8A26養身輕瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師</p>	<p>8A34順氣健康法-入門 09:40-11:40 張雲珠老師</p> <p>8A26養身輕瑜珈 09:30-11:30 龍百穗老師</p>
下午	<p>8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 李如玉老師</p> <p>AQ4命理實戰班 14:00-16:00 陳宥潞老師</p>	<p>8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 楊美麗老師</p>	<p>8a34順氣健康法-入門 13:40-15:40 賴麗憶老師</p> <p>8AH5能量針灸研究基本理論(進階班) 14:00-16:00 吳季華老師</p> <p>8AM5長春-活力保健瑜珈 14:00-16:00 余睿婕老師</p>	<p>8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 楊美麗老師</p> <p>8A50長春瑜珈班 14:00-16:00 嚴苑華老師</p>	<p>8A15敦煌能量養生舞 14:00-16:00 李如玉老師</p> <p>8AE3易經易學堂(忠孝) 14:00-16:00 陳坤祥 老師</p>

# 長春中心 活力休閒一週課表



可隨時插班，免費試聽前請務必告知，請於試聽前來電預約 電話:2700-5858分機8284 王小姐

上課地點:台北市建國南路二段231號 忠孝館:台北市忠孝東路一段41號 延平館:台北市延平南路127號

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	<p>8AA3 輕鬆唱出英文歌 10:00-12:00 李潔亭老師</p> <p>8AM4陶笛節奏輕鬆學 10:30-12:00吳薇薇老師 (忠孝)</p> <p>8AR4二胡入門進階班 10:00~12:00文尹宸老師</p>	<p>8A46您喜愛的歌(歐語歌唱) 10:00-12:00柴寶琳老師</p> <p>8AB8 大家來跳國標舞 (初級班) 10:00-12:00 張卉苑老師</p>	<p>8A66卡拉ok日語班 09:30-11:30白川秀明老師</p> <p>8A59國際排舞(進階班) 10:00-12:00 張麗美 小貞老師</p>	<p>8A81歡唱卡拉ok班 09:30-11:30 裘尚月老師</p>	<p>8A66 卡拉ok日語班 09:30-11:30 白川秀明老師</p> <p>8A69輕鬆肚皮舞 10:00-11:30 岳宥溱老師</p> <p>8AB8 大家來跳國標舞 10:00-12:00 張卉苑老師</p> <p>8A03_長春-活氧燃脂舞 10:30-12:00 Aken老師</p>
下午	<p>8A69輕鬆肚皮舞 13:30-15:00 岳宥溱老師</p> <p>8AN4核心肌群活力班 13:30-15:00 黃潔瑩老師</p> <p>8A61卡拉ok輕鬆學 13:30-15:30 丘世瑤老師</p>	<p>8A30國際標準舞 14:30-16:30 張卉苑老師</p> <p>8A29長春-卡拉OK 輕鬆唱 14:00-16:00 何樺老師</p>	<p>8A30國際標準舞 14:30-16:30 張卉苑老師</p> <p>8A25國台語歌唱班 13:30-15:30 陳美玲老師</p>	<p>8A37勁歌金曲國台語歌唱班 13:30-15:30 張敏宜老師</p>	<p>8AT6國語經典好聲音 13:30~15:30 趙蓮英老師</p> <p>8A59國際排舞(初階班) 14:00-16:00 張麗美小貞老師</p> <p>8A60英文歌唱班 16:30-18:30 劉秦米老師</p> <p>8AF1愛上手工皂 14:00-16:00 曾斯妍老師</p>

# 長春中心 英日語一週課表



中國文化大學推廣教育部  
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

華岡興業基金會  
HWA-KANG XING-YE FOUNDATION

可隨時插班，免費試聽前請務必告知，以便安排適合課程 電話：27005858轉8336 陳小姐

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活美語so easy 09:30-12:00黃正齡 Head way b4</li> <li>●英文初級班 09:30-12:00 Daphne 蔣 Ventures 2</li> <li>●英文基礎班 10:00-12:00張淑芬 Interchange intro</li> <li>★日文中級班(一、三) 09:30-12:00呂承芷 大家的日本語中級3</li> <li>★輕鬆說日語 09:30-12:00李憶玉 新文化日本語基礎2</li> <li>★日文初級班 09:30-11:30江佳玲 大家的日本語初級2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英文初級班 10:00-12:00邱薇茜 Four Corners Book 1</li> <li>●英文實用會話班(二、四) 09:00-11:30 Daphne 蔣 Four Councers2</li> <li>●趣味生活美語班 10:00-12:00潘怡君 Live 互動英語雜誌</li> <li>●英文初級班(延平) 09:30-12:00楊莉莉 Interchange B2</li> <li>★日文進階班 10:00-12:00呂承芷 大家的日本語進階1</li> <li>★日文進階班 10:00-12:00黃靜儀 情境日本語初中級篇1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活英文會話班 09:45-12:15傅友良 英文會話模式</li> <li>●英文會話ABC 10:00-12:00張淑芬 Ventures B1</li> <li>●英文基礎班 10:00-12:00邱薇茜 Side by side b1</li> <li>★日文中級班(一、三) 09:30-12:00呂承芷 留學生日語</li> <li>★日文基礎班 09:30-12:00賴素綢 大家的日本語初級2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英文實用會話班(二、四) 09:00-11:30 Daphne 蔣 Four Councers2</li> <li>●英文會話一點通 10/20全新開班 09:45-12:15傅友良 第一本英文寫作教科書</li> <li>●趣味生活美語班 10:00-12:00潘怡君 All + 互動英語雜誌</li> <li>●英文發音 10:00-12:00邱薇茜 Word by word</li> <li>●生活美語聽力會話 (延平) 09:30-12:00楊莉莉 Interchange B2</li> <li>★日文基礎會話班 09:30-11:30江佳玲 大家的日本語初級1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英文初級班 09:30-12:00楊莉莉 Interchange B2</li> <li>★日文生活會話班 09:30-12:00賴素綢 前進中級59</li> </ul>
下午	<ul style="list-style-type: none"> <li>●輕鬆說英語 13:30-16:00 Daphne 蔣 Side by side b2</li> <li>★日文中級班 13:30-16:00呂承芷 大家的日本語中級3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●輕鬆說英語 13:30-16:00 Daphne 蔣 Interchange intro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英文基礎會話班 13:30-15:30Amanda老師</li> <li>★日文初級會話班 13:30-15:30江佳玲老師 大家的日本語初級1 (12/28全新開班)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英文初級班 09:30-12:00楊莉莉 Interchange B2</li> <li>●英文基礎會話班 13:30-15:30Amanda老師 (12/29全新開班)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★日文基礎班 13:30-16:00賴素綢 大家的日本語初級1</li> </ul>

# 長春學苑 生活藝術及數位學習一週課表



課程歡迎免費試聽，本中心享有課程變動之權利!!請於試聽前來電確認預約課程 電話:2700-5858分機8539 詹小姐

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	<p>2/6~4/24 3C 達人入門基礎 09:00-12:00 甘貴新老師</p>	<p>8AA8數位攝影研習 09:30-11:30 劉燕南老師</p> <p>12/20-3/7 網路拍賣實戰基礎 班13:30:00-16:30 陳昭君老師</p>	<p>8A27長春書法班 09:00-11:00(進階班) 11:00-13:00(基礎班) 張禮權老師</p> <p>1/11~4/12 09:00~12:00 Photoshop相片編輯 慢慢玩 (cs6版)第一期 甘貴新老師</p>	<p>8aq9工筆花鳥班 10:00-12:00 邱素美老師</p>	<p>8AE4 篆刻藝術(延平) 10:00-12:00 張禮權老師</p> <p>手機、生活攝影好選擇 09:30-11:30 李應政老師</p> <p>12/9~3/10 09:00~12:00 電腦入門+Goole生活應 用 甘貴新老師</p> <p>輕鬆學素描 10:00-12:00 詹健一老師</p>
下午	<p>2/6~4/24 分享照片分享愛 13:30-16:30 甘貴新老師</p> <p>8A27長春書法班 13:30-15:30 張禮權老師</p> <p>8AA9山水畫班 15:40-17:40 張禮權老師</p>	<p>8A29長春-水墨研習 14:00-16:00 陳牧雨老師</p>	<p>11/9~2/15 相片處理輕鬆上手 13:00-16:00 甘貴新老師</p> <p>茶道美學與生活應用 14:00-16:30 戴羽嬪 老師</p> <p>貝果禪茶班 14:00~16:00 蓮懺老師</p>	<p>8ao1巧手創作編織班 14:00-16:00 黃淑文老師</p>	<p>8AF9 盆景藝術創作 15:00-17:00 林慶祥老師(延平)</p>