

# 長春中心 健康養生一週課表



中國文化大學推廣教育部  
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

華岡興業基金會  
HWA-KANG XING-YE FOUNDATION

可隨時插班，免費試聽前請務必告知，請於試聽前來電預約。電話:2700-5858分機8284 王小姐  
上課地點:台北市建國南路二段231號 忠孝館:台北市忠孝東路一段41號 延平館:台北市延平南路127號

|    | 星期一  | 星期二   | 星期三   | 星期四  | 星期五  |
|----|--|---|---|--|--|
| 上午 | <p>8A49養身氣功班<br/>09:00-12:00 陳鴻祥老師</p> <p>8AH3傳統日本舞<br/>10:30-12:30 姚雛鳳老師</p> <p>8aq6古代經絡養生操<br/>10:00~12:00 楊雅莉老師</p> <p>8AC7樂活瑜珈<br/>09:30-11:30 龍百穗老師</p> | <p>8A15敦煌能量養生舞<br/>10:00-12:00 楊美麗老師</p> <p>8A5輕體伸展瑜珈<br/>09:30~11:30 龍百穗老師</p> | <p>8AG4太極鶴拳鬆筋養生法<br/>10:00-12:00 黃議賢老師</p> <p>8A11中醫養生保健<br/>09:30-12:00 王贊勳老師</p> <p>8A26養身輕瑜珈<br/>09:30-11:30 龍百穗老師</p>             | <p>8A34順氣健康法-初階<br/>09:40-11:40 張雲珠老師</p> <p>8A34順氣健康法-進階<br/>09:40-11:40 王寶秀老師</p> <p>8A26養身輕瑜珈<br/>09:30-11:30 龍百穗老師</p> | <p>8A34順氣健康法-入門<br/>09:40-11:40 張雲珠老師</p> <p>8A26養身輕瑜珈<br/>09:30-11:30 龍百穗老師</p>     |
| 下午 | <p>8A15敦煌能量養生舞<br/>14:00-16:00 李如玉老師</p> <p>AQ4命理實戰班<br/>14:00-16:00 陳宥潞老師</p>   | <p>8A15敦煌能量養生舞<br/>14:00-16:00 楊美麗老師</p>  | <p>8a34順氣健康法-入門<br/>13:40-15:40 賴麗憶老師</p> <p>8AH5能量針灸研究基本理論(進階班)<br/>14:00-16:00 吳季華老師</p> <p>8AM5長春-活力保健瑜珈<br/>14:00-16:00 余睿婕老師</p> | <p>8A15敦煌能量養生舞<br/>14:00-16:00 楊美麗老師</p> <p>8A50長春瑜珈班<br/>14:00-16:00 嚴苑華老師</p>  | <p>8A15敦煌能量養生舞<br/>14:00-16:00 李如玉老師</p> <p>8AE3易經易學堂(忠孝)<br/>14:00-16:00 陳坤祥 老師</p> |

# 長春中心 活力休閒一週課表



可隨時插班，免費試聽前請務必告知，請於試聽前來電預約 電話:2700-5858分機8284 王小姐

上課地點:台北市建國南路二段231號 忠孝館:台北市忠孝東路一段41號 延平館:台北市延平南路127號

|    | 星期一  | 星期二   | 星期三   | 星期四  | 星期五  |
|----|--|---|---|--|--|
| 上午 | <p>8AA3 輕鬆唱出英文歌<br/>10:00-12:00<br/>李潔亭老師</p> <p>8AM4 陶笛節奏輕鬆學<br/>10:30-12:00 吳薇薇老師<br/>(忠孝)</p> <p>8AR4 二胡入門進階班<br/>10:00~12:00 文尹宸老師</p>   | <p>8A46 您喜愛的歌(歐語歌唱)<br/>10:00-12:00 柴寶琳老師</p> <p>8AB8 大家來跳國標舞<br/>(初級班)<br/>10:00-12:00 張卉苑老師</p> | <p>8A66 卡拉OK日語班<br/>09:30-11:30 白川秀明老師</p> <p>8A59 國際排舞(進階班)<br/>10:00-12:00 張麗美 小貞老師</p> | <p>8A81 歡唱卡拉OK班<br/>09:30-11:30 裘尚月老師</p>    | <p>8A66 卡拉OK日語班<br/>09:30-11:30 白川秀明老師</p> <p>8A69 輕鬆肚皮舞<br/>10:00-11:30 岳宥溱老師</p> <p>8AB8 大家來跳國標舞<br/>(進階1)<br/>10:00-12:00 張卉苑老師</p> <p>8AO3_長春-活氧燃脂舞<br/>10:30-12:00 Aken老師</p> |
| 下午 | <p>8A69 輕鬆肚皮舞<br/>13:30-15:00<br/>岳宥溱老師</p> <p>8AN4 核心肌群活力班<br/>13:30-15:00<br/>黃瀠瑩老師</p> <p>8A61 卡拉ok輕鬆學<br/>13:30-15:30<br/>丘世瑤老師</p> <p>8AR4 二胡入門基礎班<br/>13:30-15:30 文尹宸老師<br/>(4/17全新開班)</p> | <p>8A30 國際標準舞(進階2)<br/>14:30-16:30 張卉苑老師</p> <p>8A29 長春-卡拉OK 輕鬆唱<br/>14:00-16:00 何樺老師</p>         | <p>8A30 國際標準舞(入門班)<br/>14:30-16:30 張卉苑老師</p> <p>8A25 國台語歌唱班<br/>13:30-15:30 陳美玲老師</p>     | <p>8A37 勁歌金曲國台語歌唱班<br/>13:30-15:30 張敏宜老師</p> | <p>8AT6 國語經典好聲音<br/>13:30~15:30 趙蓮英老師</p> <p>8A59 國際排舞(初階班)<br/>14:00-16:00<br/>張麗美小貞老師</p> <p>8A60 英文歌唱班<br/>16:30-18:30 劉秦米老師</p> <p>8AF1 愛上手工皂<br/>14:00-16:00 曾斯妍老師</p>        |

# 長春中心 英日語一週課表



中國文化大學推廣教育部  
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

華岡興業基金會  
HWA-KANG XING-YE FOUNDATION

可隨時插班，免費試聽前請務必告知，以便安排適合課程 電話：27005858轉8336 陳小姐

|    | 星期一  | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五  |
|----|--|--|---|--|--|
| 上午 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活美語so easy<br/>09:30-12:00黃正齡<br/>Head way b4</li> <li>●英文初級班<br/>09:30-12:00 Daphne 蔣<br/>Ventures 2</li> <li>●英文基礎班<br/>10:00-12:00張淑芬<br/>Interchange intro</li> <li>★日文中級班(一、三)<br/>09:30-12:00呂承芷<br/>大家的日本語中級3</li> <li>★輕鬆說日語<br/>09:30-12:00李憶玉<br/>新文化日本語基礎2</li> <li>★日文初級班<br/>09:30-11:30江佳玲<br/>大家的日本語初級2</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●英文初級班<br/>10:00-12:00邱薇茜<br/>Four Corners Book 1</li> <li>●英文實用會話班(二、四)<br/>09:00-11:30 Daphne 蔣<br/>Four Couners2</li> <li>●趣味生活美語班<br/>10:00-12:00潘怡君<br/>Live 互動英語雜誌</li> <li>●英文初級班(延平)<br/>09:30-12:00楊莉莉<br/>Interchange B2</li> <li>★日文進階班<br/>10:00-12:00呂承芷<br/>大家的日本語進階1</li> <li>★日文進階班<br/>10:00-12:00黃靜儀<br/>情境日本語初中級篇1</li> <li>★日文五十音入門班<br/>09:30-11:30江佳玲<br/>(3/07全新開班)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活英文會話班<br/>09:45-12:15傅友良<br/>英文會話模式</li> <li>●英文會話ABC<br/>10:00-12:00張淑芬<br/>Ventures B1</li> <li>●英文基礎班<br/>10:00-12:00邱薇茜<br/>Side by side b1</li> <li>★日文中級班(一、三)<br/>09:30-12:00呂承芷<br/>留學生日語</li> <li>★日文基礎班<br/>09:30-12:00賴素綢<br/>大家的日本語初級2</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●英文實用會話班(二、四)<br/>09:00-11:30 Daphne 蔣<br/>Four Couners2</li> <li>●英文會話一點通<br/>09:45-12:15傅友良<br/>第一本英文寫作教科書</li> <li>●趣味生活美語班<br/>10:00-12:00潘怡君<br/>All + 互動英語雜誌</li> <li>●英文發音<br/>10:00-12:00邱薇茜<br/>Word by word</li> <li>●生活美語聽力會話<br/>(延平)<br/>09:30-12:00楊莉莉<br/>Interchange B2</li> <li>★日文基礎會話班<br/>09:30-11:30江佳玲<br/>大家的日本語初級1</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●英文初級班<br/>09:30-12:00楊莉莉<br/>Interchange B2</li> <li>★日文生活會話班<br/>09:30-12:00賴素綢<br/>邁向中級56</li> </ul> |
| 下午 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●輕鬆說英語<br/>13:30-16:00 Daphne 蔣<br/>Side by side b2</li> <li>●英語發音班<br/>13:30-15:30黃正齡<br/>(3/20全新開班)</li> <li>★日文中級班<br/>13:30-16:00呂承芷<br/>大家的日本語中級3</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●輕鬆說英語<br/>13:30-16:00 Daphne 蔣<br/>Interchange intro</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●英文基礎會話班<br/>13:30-15:30Amanda老師</li> <li>★日文初級會話班<br/>13:30-15:30江佳玲老師<br/>大家的日本語初級1</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●英文初級班<br/>09:30-12:00楊莉莉<br/>Interchange B2</li> <li>●英文基礎會話班<br/>13:30-15:30Amanda老師</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>★日文基礎班<br/>13:30-16:00賴素綢<br/>大家的日本語初級1</li> <li>★日文五十音入門班<br/>14:00-16:00王沛宇<br/>(3/24全新開班)</li> </ul> |

# 長春學苑 生活藝術及數位學習一週課表



課程歡迎免費試聽，本中心享有課程變動之權利!!請於試聽前來電確認預約課程 電話:2700-5858分機8539 詹小姐

|    | 星期一  | 星期二   | 星期三  | 星期四  | 星期五   |
|----|--|---|--|--|---|
| 上午 | <p>2/13~5/15<br/>從攝影角度完修片<br/>09:00-12:00<br/>甘貴新老師</p>  | <p>8AA8數位攝影研習<br/>09:30-11:30<br/>劉燕南老師</p> <p>3/7-5/9<br/>網路拍賣實戰進階班<br/>13:30:00-16:30<br/>陳昭君老師</p> | <p>8A27長春書法班<br/>09:00-11:00(進階班)<br/>11:00-13:00(基礎班)<br/>張禮權老師</p> <p>1/18~4/26<br/>09:00~12:00<br/>Photoshop相片編輯慢慢玩<br/>(cs6版)第一期<br/>甘貴新老師</p> | <p>8aq9工筆花鳥班<br/>10:00-12:00<br/>邱素美老師</p>   | <p>8AE4 篆刻藝術(延平)<br/>10:00-12:00 張禮權老師</p> <p>手機、生活攝影好選擇<br/>09:30-11:30 李應政老師</p> <p>12/9~3/10 09:00~12:00<br/>電腦入門+Goole生活應用<br/>甘貴新老師</p> <p>輕鬆學素描<br/>10:00-12:00<br/>詹健一老師</p> |
| 下午 | <p>2/6~4/24<br/>分享照片分享愛<br/>13:30-16:30<br/>甘貴新老師</p> <p>8A27長春書法班<br/>13:30-15:30<br/>張禮權老師</p> <p>8AA9山水畫班<br/>15:40-17:40<br/>張禮權老師</p> | <p>8A29長春-水墨研習<br/>14:00-16:00<br/>陳牧雨老師</p> <p>2/21~5/23<br/>3C 達人入門基礎<br/>13:30-16:30<br/>甘貴新老師</p> | <p>3/8~5/24<br/>手機傻瓜微電影<br/>13:00-16:00<br/>甘貴新老師</p> <p>茶道美學與生活應用<br/>14:00-16:30<br/>戴羽嬪 老師</p> <p>貝果禪茶班<br/>14:00~16:00<br/>蓮懺老師</p>            | <p>8ao1巧手創作編織班<br/>14:00-16:00<br/>黃淑文老師</p> | <p>8AF9 盆景藝術創作<br/>15:00-17:00<br/>林慶祥老師(延平)</p>  |